

<u>Miejsce:</u>	Bielsko-Biała – Restauracja Festiwałe Smaków, Rynek 30
<u>Termin:</u>	Wtorek, 27 października 2015 r., w godzinach: 17:00 – 21:00. 17:00 - 17:20 Cafe Matrik – networking, nawiązywanie kontaktów, pogaduchy przy kawie. 17:20 - 17:30 Info Matrik – informacje o bieżących aktywnościach Stowarzyszenia i klubów Trenerów. 17:30 - 20:30 Edu Matrik – warsztat (rozpoczynamy punktualnie). 20:30 - 20:45 – ewaluacja, podsumowanie zakończenie spotkania
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia MATRIK bezpłatnie.
<u>Opis:</u>	http://competit.pl/w/1615/

Temat warsztatu na spotkaniu:

"Ubierz się mądrze

czyli jak znając tajniki dobrego wyglądu świadomie wpływać na
kreowanie profesjonalnego wizerunku"

Zawód m.in. trenera, nauczyciela czy doradcy podobnie jak aktora wiąże się z pracą na pierwszym planie, w świetle jupiterów. Trener poddawany jest zatem nieustannej ocenie i to nie tylko pod względem merytorycznym, ale również oceniany jest jego wygląd i sposób zachowania. Chcemy spotykać się z ludźmi, w towarzystwie których czujemy się dobrze, a właśnie wygląd zewnętrzny i sposób zachowania się odbierane są jako pierwsza widoczna deklaracja intencji i postaw . **„Nie przyjmą posłania jeśli nie zaakceptują posłańca”**

Niewielu z nas zakładając na siebie ubranie zwraca uwagę, iż wpływa ono nie tylko na nasze samopoczucie ale staje się także źródłem wielu informacji o nas. Może w równym stopniu dać nam poczucie atrakcyjności i pewności siebie jak i być powodem niskiej samooceny i niezadowolenia. Strój podkreśla profesjonalizm i ułatwia komunikację, wzbudza zaufanie i pozytywne nastawienie u klientów. Wygląd trenera nie zastąpi jego kompetencji, ale jest zbyt potężną siłą aby go pominąć. Jak zatem dzięki świadomemu doborowi stroju przekazać właściwe informacje dotyczące nas samych, wyróżnić swoją ofertę i być jednocześnie zadowolonym z odbicia w lustrze?

Cele:

Warsztat skierowany jest do trenerów oraz wszystkich tych osób, którzy poprzez świadome kreowanie swojego wizerunku, pragną być odbierane jako osoby profesjonalne i pozytywne.

Podczas warsztatu:

- Dowiesz się, czym jest wizerunek i jak ubiorem poprawić kontakt z otoczeniem.
- Poznasz etapy kompletowania garderoby profesjonalisty z wykorzystaniem znajomości typów sylwetki i zasad dress code'u.
- Doświadczysz korzyści płynących ze znajomości psychologii kolorów.
- Dowiesz się co determinuje charakter stroju trenera.
- Wzmocnisz swoją motywację do praktycznego stosowania nabytej podczas warsztatu wiedzy.
- Unikniesz nietrafionych zakupów ☺.

Osoba Prowadząca:

Mariola Boczar



Stylista, konsultant & coach kariery, trener biznesu. Menadżer sprzedaży z wieloletnim doświadczeniem zdobytym w międzynarodowej firmie z branży FMCG. Wspiera klientów w programach outplacementowych. Autorka stylizacji do programów TVN. Wykładowca kreowania wizerunku w krakowskiej szkole Artystyczna Alternatywa. Prowadzi szkolenia dla grup i sesje indywidualne, towarzysząc w poszukiwaniu własnego stylu i oswajaniu funkcjonujących w biznesie zasad dress code'u.

Uwaga: nowa forma zapisów i płatności!

Zgłoś się: <http://competit.pl/zgloszenie/1615/> i opłać online

Spotkanie przewidziane jest na **maksymalnie 20 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń!

☺ **Zapraszamy serdecznie** ☺

Jolanta Kućka-Fabia

Koordinator Podbeskidzkiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.

Prześlij tym osobom to zaproszenie ;)

Zapraszamy do śledzenia naszej strony na FB

Idea spotkań regionalnych klubów: www.matrik.pl/nowy/o-ideii-klubow

Kontakt z Biurem Stowarzyszenia: <http://www.matrik.pl/kontakt>